

Chi può donare

- ♦ Chi è in **buona salute**
- ♦ Chi è **maggiorenne**
- ♦ Chi ha un **peso di almeno 50 kg**



Principali cause di esclusione temporanea

- ♦ **Esami endoscopici:** 4 mesi
- ♦ **Toxoplasmosi/mononucleosi:** 6 mesi
- ♦ **Interventi chirurgici minori:** 1 settimana
- ♦ **Interventi chirurgici maggiori:** 4 mesi
- ♦ **Tatuaggi/piercing/agopuntura:** 4 mesi
- ♦ **Affezioni di tipo influenzale:** 2 settimane
- ♦ **Gravidanza:** durante la gestazione e fino a 6 mesi dal parto.
- ♦ **Cure odontoiatriche minori**
(pulizia dei denti, otturazione): 48 ore
- ♦ **Estrazione, devitalizzazione, ecc.:** 1-2 settimane

Donare sull'Isola

È possibile donare **dalle 8.00 alle 11.30** presso la **Sala Donazioni** dell'Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina - Piano Terra, Scala D.

Prenota il tuo dono con Eματος

- ♦ sul sito **www.ematos.it** o su **MioDottore.it**
- ♦ telefonicamente allo **06.6837.817**
- ♦ via Whatsapp al **327.369.7545**
- ♦ scrivendoci su **info@ematos.it**



**Donare
con noi è facile**

... come un click!



EMATOS FIDAS OdV collabora da **30 anni** con l'Ospedale "San Giovanni Calibita" Fatebenefratelli Isola Tiberina - Gemelli Isola per garantire la disponibilità di sangue ed emocomponenti per i pazienti che necessitano di terapie trasfusionali e contribuire all'autosufficienza regionale.

EMATOS FIDAS OdV

- ♦ promuove la cultura della donazione,
- ♦ informa e supporta i donatori e i gruppi di donatori,
- ♦ avvicina nuove persone alla donazione,
- ♦ promuove corretti stili di vita.

Dal 1999 l'EMATOS FIDAS OdV è una **federata FIDAS** (Federazione Italiana Associazioni Donatori di Sangue).

*Fai volare
in alto
la solidarietà*

Sostienici con il tuo **5x1000**
Codice Fiscale 96248720581



Piazza Fatebenefratelli, 2
Isola Tiberina | Roma
Tel. 06 6837817
Cell. 327 3697545
www.ematos.it | info@ematos.it



*Insieme
per il bene dei
pazienti*



Perché donare

Il sangue è un **farmaco salvavita** insostituibile per i *malati oncologici*, i *talassemici*, i *bambini nati prematuri*, in caso di *grandi emorragie*, di *operazioni chirurgiche* e di *trapianti*. Per questo è essenziale che il **sangue sia sempre disponibile**. Ad oggi non si può ottenere chimicamente, per cui i **donatori rimangono l'unica risorsa** per far fronte al fabbisogno.

Perché donare periodicamente

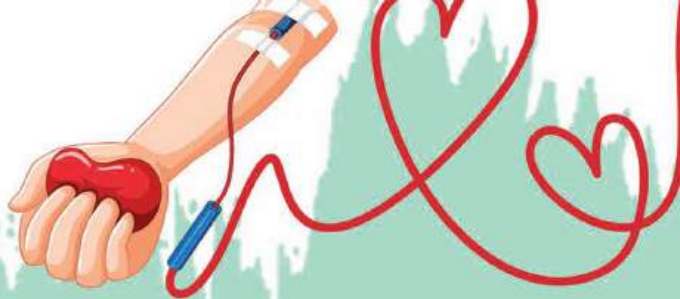
Concordare periodicamente la donazione con l'Associazione permette all'Ospedale di pianificare le proprie attività di sanitarie e di rispondere agli effettivi bisogni del Servizio Sanitario Regionale.

Diventare un donatore associato e periodico significa:

- ♦ valorizzare il proprio gesto donando quando più occorre;
- ♦ donare l'emocomponente più adeguato al proprio stato di salute;
- ♦ controllare periodicamente la propria salute;
- ♦ supportare la programmazione delle attività sanitarie;
- ♦ evitare che si creino momenti di carenza o eccedenza imprevisti.



**Dona Sangue,
Dona Salute!**



Quale tipo di donazione

Si possono effettuare diversi tipi di donazione al fine di rispondere ai bisogni dei pazienti e valorizzare le caratteristiche fisiche del donatore.

Donazione di sangue

La donazione prevede il prelievo di **450 ml di sangue**, dal quale, successivamente per scomposizione, si ottengono globuli rossi, piastrine e plasma, destinati a pazienti con patologie diverse.

Tra una donazione e l'altra devono trascorrere **90 giorni**: gli **uomini** possono donare fino a **4 volte** all'anno, le **donne in età fertile** al massimo **2 volte**. La procedura dura circa **15 minuti**.

Donazione in aferesi

La donazione avviene mediante un **separatore cellulare** che scompone in tempo reale gli emocomponenti donati da quelli che vengono reinfusi al donatore.

Tramite **aferesi** è possibile ottenere gli emocomponenti più appropriati ai bisogni dei pazienti e alle caratteristiche fisiche del donatore e variare il tipo di donazione nel corso dell'anno.

È possibile donare: **plasma, piastrine, plasma e piastrine, plasma e globuli rossi, piastrine e globuli rossi**.

In base agli emocomponenti selezionati l'intervallo di donazione varia da 14 giorni a 90 giorni.

La procedura dura dai 30 ai 60 minuti circa.

Prima di donare

Fare sempre una **colazione leggera** con caffè, tè, succo di frutta, biscotti e fette biscottate, con zucchero e marmellate.

Evitare latte e derivati.



Prima di ogni donazione, attraverso il **colloquio con il medico** vengono accertati i criteri di idoneità (fisici e anamnestici) e vagliati eventuali fattori di rischio per la salute del donatore o del ricevente.

Presentati a donare munito di un **documento di riconoscimento valido** e della **tessera sanitaria**.

**La donazione è un
atto volontario, gratuito,
anonimo e responsabile.**

**Di quante unità ha bisogno
un paziente?**

DA 2 A 10
per un ferito grave
in un incidente

FINO A 10
per un trapianto
di cuore

FINO A 40
per un trapianto
di fegato

**DA 30 A 50
ALL'ANNO**
per garantire
una vita normale
a un talassemico



1.200
per produrre
medicinali
per emofili

130
per trattare
un paziente affetto
da immunodeficienza
primitiva

